

Утверждено :
 Заведующий МКДОУ
 «Клетский ДС Колокольчик»
 Сидорова Н.Г.



М.П.

« 16 » 05 2024 г.

Четверг « 16 » 05 2024 г.

Меню-требование.

	№ рец.	Наименование блюда	Дошкольный возраст 1-3 лет		Дошкольный возраст 3-7 лет	
			Вес/гр.	Ккал	Вес/гр.	Ккал
Завтрак 1	37	Каша пшенная молочная	200		200	
	66	Бутерброд с маслом	30/5		50/10	
	67	Чай	150		200	
		Итого	385	356,65	460	440,85
Завтрак 2		Яблоки	100		100	
		Итого	100	67,5	100	67,5
Обед	10	Суп перловый со сметаной	180/10		200/10	
	54	Рагу	160		200	
		Хлеб пшеничный в /с	30		50	
		Хлеб ржаной	40		30	
	69	Компот из сухофруктов	150		180	
		Итого	570	608,16	670	754,59
Уплотн. полдник	21	Ватрушка с повидлом	150		150	
	70	Какао	150		200	
		Итого	300	358,65	350	398,0
На весь		Итого за день	1355	1390,96	1580	1660,94